

Zeit für mich

GEFÜHLTES ALTER: JUNG



Fit im Kopf für immer
DIE 4 WEGE
gegen das
Vergessen
mit **50 60 70+**

Leih-Oma
sucht:
Enkel
auf
Zeit



A 3,40 €
CH 4,90 sfr.
Benelux 3,60 €

10
4 190645 502956



Saskia Vester, 60

„Alterwerden spielt für mich keine Rolle“

Frische-Kicks für unsere Haut

Alle mal strahlen, bitte!

KLIMASCHUTZ?
WIR SIND DABEI!



So easy ist
ENERGIE SPAREN

Von Kochen bis Schlafen:
Einfache Tipps für zu Hause

Grübeln war gestern...
Das geht auch
leichter, Ladys!

Kürbis? Cool!



AUF 6 SEITEN

Jetzt noch mal weg:

Südtirol,
ein Herbst-
Märchen



Stöckeln ist out!
Die neuen
Trend-
Schuhe –
so bequem
wie nie



