

Bauer Media Group
BEST
SELLER

EXTRA

Farb-Therapie fürs Wohlbefinden S. 24

Nr. 10 26. Februar 2020

Deutschland 1,49 €

Österreich 1,80 €;
Schweiz CHF 3,00;
B/LUX 1,80 €; F/PT 2,20 €;
IT 2,20 €; ES/SI 2,20 €; HU Ft. 730



Das tut mir gut
bella

Großer Selbst-Test

Woher kommen meine Nackenschmerzen?

PLUS Zauber-Übungen gegen Verspannungen S. 46



S. 32

Wunderbar saftig!
Kuchen-Träume mit Mandarinen

Ratgeber-Spezial
Der Temperatur-Trick für saubere Wäsche S. 58



Bella Glück

Vielfalt

Wie wir das Leben mit all seinen Facetten genießen

Die 55 gesündesten Lebensmittel der Welt
S. 42

Ganz entspannt 3 Kilo leichter

Das neue Blitz-Low-Carb S. 36

GRATIS

Die besten Eiweiß-Rezepte



LAUTER LIEBLINGSTEILE

Die schönsten Jacken für den Übergang S. 12



DIE DUFTEN NACH FRÜHLING ...

Fröhliche Hyazinthen S. 60



Und Tusch!
Volumen-
Mascaras
mogeln
mehr dazu

Sie haben Lust auf *Wow-Wimpern?*

Dieser Wunsch geht jetzt in Erfüllung! Mit cleveren **Schmink-Tricks** und Profi-Behandlungen bringen Sie die feinen Härchen in Bestform

Zu Hause

Klimper, klimper! Für lange, schön geschwungene Wimpern können wir einiges selbst tun.

WACHSTUMS-SEREN AUFPINSELN

Konzentrierte und hormonfreie (!) Inhaltsstoffe stimulieren die Haarwurzeln und fördern das Wachstum der Härchen.

Zwei-Phasen-Pflege mit Biotin: „Wimpern Expert-Duo“, 8 ml ca. 40 €, Medipharma Cosmetics, in Apotheken



MIT FAKE LASHES SCHUMMELN

Toll für einen Tag oder besondere Anlässe: Wimpern zum Ankleben. Ob Kunst- oder Echthaar - Wimpernbänder wirken glamourös, einzelne Büschel natürlicher.

1 Mehrfach verwendbar: „Studio Pro False Eyelashes N-103“, 1 Paar ca. 5 €, BH Cosmetics

2 Unkompliziert dank Magnettechnik: „Magnetic Accents 001“, 2 Paar ca. 15 €, Ardell, bei dm

WIMPERN-PRIMER VERWENDEN

Als stärkende Grundlage pflegen sie die feinen Härchen und halten sie mit wertvollen Ölen elastisch. Am besten ein- bis zweimal täglich (morgens und nachts vor dem Schlafen gehen) auf die trockenen Wimpern oder auch auf die Augenbrauen auftragen.

Stärkt mit Marula-Öl: „Primer“, 8 ml ca. 29 €, Cilamour



Beim Profi

Auch die Kosmetikerin hat einige Tricks auf Lager, die unsere Härchen perfekt in Szene setzen

WIMPERN FÄRBN

Besonders toll bei hellen Härchen: Dunkel gefärbte Wimpern sehen automatisch voller und dichter aus - tägliches Nachschminken nicht nötig! Kosten: ab ca. 8 €

WIMPERN-LIFTING

Die etwa 30-minütige Behandlung glättet, hebt und streckt die Wimpern mittels Gel-Kissen und Lifting-Lotion und sorgt so mindestens sechs Wochen lang für einen tollen Augen-aufschlag und ausdrucksstarke Blicke. Kosten: inkl. Färben und Laminieren ca. 59 €, z. B. bei Adam & Eve

WIMPERN VERDICHTEN

Hier werden maßgeschneiderte Wimpern vom Profi auf die eigenen gesetzt. Sie verdichten, verlängern und halten so lange, bis sie mit den eigenen ausfallen. Nach etwa vier Wochen muss aufgefüllt werden. Kosten: ab ca. 200 €, z. B. von Luxus Lashes

Die richtige Technik macht's

TIGHTLINING VERDICHTET

Für die raffinierte Schminktechnik genügt ein schwarzer wasserfester Kajalstift. Damit wird die Wasserlinie des Oberlids (also der untere Ansatz des Wimpernkranzes) nachgezeichnet. Das lässt die Wimpern voller und länger aussehen.

WIMPERNZANGE FORMT

Schwungvoll gebogene Härchen sind der Frischekick für die Augenpartie! Wirklich kinderleicht geht das mit einer Wimpernzange, die vor (!) dem Tuschen angewendet wird. Für einen tollen Schwung die Zange kurz mit dem Föhn erwärmen oder gleich zu einem beheizbaren Gerät greifen. Am besten hält der Schwung mit wasserfester Mascara. Beheizbares Modell: „Eyelash Curler“, ca. 20 €, Neyes

PROFI-TUSCHEN VERLÄNGERN

Für mehr Volumen erst eine Base auftragen, dann die Härchen in Zickzack-Bewegungen von oben und unten mit schwarzer Volumen-Mascara tuschen.

1 Lässt sich mit Wasser komplett entfernen: „Bye Bye Panda Eyes!“, 16 ml ca. 3 €, essence

2 Tiefschwarz: „Euphoric Volume & Length Mascara“ in „Blackest Black“, 10 ml ca. 12 €, Avon

3 Schenkt Schwung: „Bambi Eye False Lash Mascara“, 9,4 ml ca. 10 €, L'Oréal Paris

