

Bauer Media Group
**BEST
SELLER**

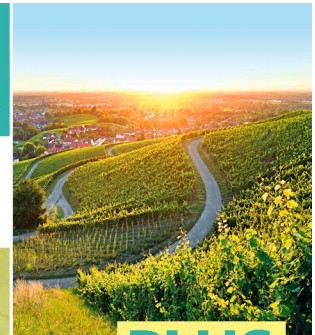
Reise 22 Traumziele vor der Haustür S. 50

tina

Nr. 13 18. März 2020
Deutschland 1,69 €
Österreich 2,00 €
Schweiz CHF 3,30



B/LUX € 2,00 • NL € 2,20
• GR/Kan. € 2,60
• SI/SK € 2,50 • IT/ES/
FR/PT (cont) € 2,40
• HU Ft 830 • CZ Kč 88



PLUS

Deutschlands
romantischste
Wellness-Hotels
S. 78

Reinigt das Blut, hält die Zellen jung
**Gesund-Wunder
Sellerie-Saft** S. 56



**Cremige
Tiramisu-Kuchen**

Bei Anruf Sofort-Hilfe
Die besten Ärzte-24 Stunden-Hotlines
S. 66

**Das neue
1-Tages-
Intervall-Fasten**

Schaltet die ganze
Woche auf schlank

PLUS Die leckersten Sattmacher-Rezepte S. 68

Jetzt
NEU
in Ihrer
tina



MODE-EXTRA
Die schönsten
Wohlfühlkleider
für den Frühling
S. 18

Sterbehilfe
Eine Familie zwischen
Gott und Gesetz
S. 6

**Der große
tina-Wochenplaner**
Was Sie nicht
verpassen dürfen
S. 5

Neue Retro-Serie
Die 60er werden 60
S. 10

Das kann ins Auge gehen

Länger, voller, dunkler – Wachstumsseren zaubern Traum-Wimpern, stehen aber in der Kritik. Wir klären auf



Nicht nur Haut und Haupthaar altern, auch die Wimpern werden mit den Jahren kürzer, weil sich die Wachstumsphase der Härchen mit den Jahren verringert. In Parfümerien und Drogerien werden daher Wachstumsseren angeboten, die lange, dichte Wimpern versprechen. Sie bestehen aus dickflüssigen Gelen, die wie ein Eyeliner auf den Lidrand aufgepinselt werden. Ihre Wirkstoffe aktivieren an den Haarwurzeln Rezeptoren, die Botenstoffe ausschütten, welche das Wimpernwachstum ankurbeln. Doch die Produkte sind umstritten. Denn viele von ihnen enthalten hormonähnliche Formulierungen.

Was genau sind das für Substanzen?

Es handelt sich hierbei um synthetische Nachbauten des Gewebshormons Prostaglandin, die auf den Körper einen ähnlichen Effekt haben wie das Original. Ursprünglich wurden diese sogenannten Prostaglandin-Derivate in Augentropfen gegen erhöhten Augeninnendruck oder Grünen Star eingesetzt. Zufällig entdeckte man, quasi als Nebenwirkung, den wimpernverlängernden Effekt. Auf der Zutatenliste der Seren sind diese Stoffe häufig an dem Wortbestandteil „prost“ erkennbar, zum Beispiel in Bimatoprost oder Latanoprost.

Warum sind die Wirkstoffe in der Kritik?

Sie können Lid- und Augenrötungen, Juckreiz und auch eine Hyperpigmentierung der Haut auslösen. In seltenen Fällen ist sogar eine Dunkelfärbung der Iris möglich, die nicht wieder rückgängig gemacht werden kann. Bei blauen oder grünen Augen ist das schon ziemlich auffällig. Ein weiteres neu entdecktes Phänomen: Prostaglandin-Derivate scheinen auch das Unterhautfettgewebe rund um das Auge abzubauen. Bei längerem Gebrauch der Seren können sich deshalb dunkle Schatten am Unterlid zeigen, die den Blick müde wirken lassen. Nicht umsonst fordern Experten deshalb, Wachstumsbeschleuniger mit Prostaglandin-Derivaten vom Markt zu nehmen.

Ein Tusch für Volumen-Mascaras

Traum-Wimpern zaubern auch Volumen-Mascaras mit Primer und Top-Coat, dem Mikrofasern zugesetzt sind (z. B. „False Lash Superstar“-Mascara, L'Oréal Paris, ca. 12 €.

Welche alternativen Wirkstoffe gibt es?

Naturkosmetikfirmen setzen auf pflanzliche Substanzen wie z. B. Rizinusöl, Sojalecithin, Birkensaft oder Koffein. Andere, hormonfreie Wimpernseren enthalten auch wachstumsfördernde Peptide (Aminosäuren) oder haarstärkendes Biotin. Die Produkte haben zwar nicht den gleichen Effekt wie die hormonell wirkenden Seren, sind aber sicher und führen langfristig auch zum Erfolg. Wer kein Risiko eingehen möchte, sollte sich deshalb für diese Variante entscheiden. ■

5 Hormonfreie Wimpernseren



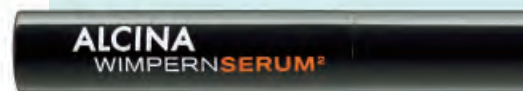
Eyeliner mit Rizinusöl und Peptiden „Black Lash Growth Eyeliner“, Apricot Beauty, ca. 30 €. www.apricot-beauty.com



Mit Biotin „Wimpernserum“, Luxuslashes, ca. 49 €. www.luxuslashes.com



Mit Birkenextrakt und Augentrost „Natural Lash Extension“, Sante, ca. 17 €



Mit Peptiden und Koffein „Wimpernserum“, Alcina, ca. 20 €. www.alcina.de



Mit rotem Klee und Biotin „Lash Serum“, Cilamour, 2 ml ca. 79 €. In Parfümerien und unter www.a-novation-cosmetics.de