

Bauer Media Group
**BEST
SELLER**

**Hallo, Frühling!
Tschüss, Kopfschmerz!**

Easy Alltags-Tipps, die wirklich helfen

**DAS
ORIGINAL**
Alle 14 Tage
neu

Frauen wie wir!
Meins

Nr. 8 | 1. April 2020 | Deutschland 2,95 €

Deutschland 2,95 €; Österreich 3,40 €
Schweiz 6,20 CHF; Belgien 3,60 €
Luxemburg 3,60 €; Niederlande 3,70 €
Frankreich 4,30 €; Italien 4,30 €
Portugal (Cont.) 4,30 €; Spanien 4,30 €
Slowenien 4,30 €; Slow. Rep. 4,10 €
Griechenland 4,40 €; Kanaren 4,40 €



**Anti-Aging
zum Anziehen**



Diese
Farben
lassen uns
strahlen

**Viren? Haben bei uns
keine Chance!**



Zistrose - das
IMMUN-WUNDER **50+**

Von Tango bis Malen
Seelen-Hobbys,
die uns jetzt tief glücklich machen



Saskia Vester, 60:

**Wir sollten
unser Alter
nicht
verstecken!**

**Neue Liebe
finden mit 50 70
60**
MIT SPEED-DATING,
TINDER & CO.



Salma
Hayek, 53:

**KALORIEN
ZÄHLEN**
ist nicht
mein Ding

**Ostern feiern wir
bei uns!**



Traum-Deko für unseren Tisch

Wir lieben
Pastell



Ihr Hasen, es ist angerichtet!



A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes and lips. She has her eyes closed, and a black mascara wand is positioned near her upper eyelashes. Her lips are slightly parted, showing a natural pinkish-red color. The background is dark and out of focus.

Lass wachsen!

Wir wollen mehr Haar - doch lassen sich Kopfhaare, Wimpern und Brauen tatsächlich zum Sprießen bringen?

Füllige Haare mit Laser-Behandlungen

Soft-Laser für zu Hause

Nach dem Kämmen befinden sich ein paar Haare in der Bürste? Das ist normal. Ebenso wie die Tatsache, dass das Haar mit den Jahren feiner wird. Dagegen können wir dennoch etwas tun! Eine Methode ist z. B. die **LASER-THERAPIE**. Dabei wird die Kopfhaut mit Laser-Licht in niedriger Wellenlänge bestrahlt. Das Licht dringt in die Kopfhaut ein und erzeugt hier Wärmeenergie, die die Durchblutung und die Nährstoffversorgung der Haarwurzeln verbessert. Angeboten werden die Soft-Laser in Form von Helmen oder Kämmen. Bei regelmäßiger Anwendung sollen sie das Haar glänzender und **STÄRKER NACHWACHSEN LASSEN**. Wer allerdings unter lichtem Scheitel oder starkem Haarausfall leidet, dem bringen die Geräte nichts.

Power-Laser beim Arzt

Ist das Haar bereits sichtbar dünner, kann intensives **LED-LICHT** in Kombination mit **INFRAROT** helfen! Die Kopfhaut wird dabei in mehreren Sitzungen jeweils für 20 Minuten mit einer hohen Wellenlänge von 645 bis 850 Nanometern bestrahlt - völlig schmerzfrei! „Die Behandlung kurbelt die Energieproduktion der Haarzellen an, dadurch **VERLÄNGERT SICH DIE WACHSTUMSPHASE** des Haars, und es fällt weniger schnell aus“, weiß Dr. Wolfgang Niederdorfer, Hautarzt am Haarzentrum an der Oper in München. Die volle Wirkung zeigt sich meist nach rund drei Monaten, und die Kosten belaufen sich auf etwa 80 Euro pro Sitzung.



NACHWUCHS-HELFER

Laser-Therapie-Bürste für zu Hause: „Vita Comb“. **Vita Comp**, ca. 27 €

HELLES KÖPFCHEN

Praktisch: „Laser-Haarwuchs Helm & Cap System“. **CNV**, ca. 389 €



MULTITALENT

Mit Pflanzen-Extrakten: „Lash & Brow Wonder“. **4 Ever Young**, ca. 30 €



PFLEGEKRAFT

Nährt die Wimpern mit Rizinusöl: „Care Balm“. **Refectocil**, ca. 9 €



NATURBURSCHE

Ohne synthetische Wirkstoffe: „Lash Serum“. **Cilamour**, ca. 79 €



Dichte Wimpern und Brauen mit Wachstums-Seren

Bedenkenlose Booster

Mascaras und Augenbrauenstifte zählen zu den beliebtesten Make-up-Produkten. Doch Wunder können sie nicht vollbringen - Wachstums-Seren hingegen schon! Und zwar bedenkenlos, denn die neue Generation von Boostern ist frei von dem **UMSTRITTENEN HORMON** Prostaglandin. Es steht in Verdacht, die Iris zu verfärben und das Unterhautfettgewebe rund ums Auge abzubauen. Stattdessen stecken in den modernen Seren **AMINOSÄUREN**, meist in Kombination mit Pflanzen-Extrakten wie z. B. rotem Klee, Mungobohne oder Koffein. Sie verbessern die Nährstoffversorgung der Haarwurzeln und verlängern die Wachstumsphase der Härchen. Zudem enthalten sie Pflegestoffe wie Biotin.

Tipps vom Profi

Wie wir die Wachstums-Seren anwenden, erklärt Aleksandra Sourek von der Beauty-Marke Cilamour: „Nach der Reinigung wird das Serum auf die Brauen gestrichen und am Auge **WIE EIN LIDSTRICH** einen Millimeter oberhalb bzw. unterhalb des Wimpernkranzes aufgespielt. Damit es Wirkung zeigt, sollte es ca. **ACHT WOCHEN TÄGLICH** aufgetragen werden“.

Oldie but Goldie!

Wer es rein pflanzlich möchte, gibt dem guten alten Rizinusöl (aus der Apotheke) eine Chance! Es fördert nicht nur das Wachstum der Härchen, sondern lässt sie auch schön glänzen.