

Bild der Frau



JETZT IN DEN FRÜHLING STARTEN 10 super E-Bikes zu gewinnen

s. 26



viele Tipps und aktuelle Urteile

NEU

Gemeinsam durch die Krise
Die Nachbarschafts-App Großartig, wie alle zusammenhalten! s. 8

Schlapp und müde?
Doc Fleck verrät, was schnell munter macht

4 Hellwach-Essen aus der Frühjahrsküche s. 41

Die Nr. 1 bei

Mit Vorräten zaubern
Köstliche Ideen für die Festtage
s. 50



Kreative Kasten Kuchen

Mit Beeren, Schoko- und teilweise sogar ohne Mehl s. 54

PSYCHOLOGIE FÜR JEDEN TAG

„Endlich kann ich NEIN sagen“

Mit Test und 5-Schritte-Programm s. 56



Wir sind für Sie da!

Corona-Telefonaktion

Unsere Experten beantworten Ihre Fragen - jede Woche s. 5

Neue Studie!

Mit diesem Schlank-Star



„Da pass ich schnell wieder in mein Lieblings-Outfit“

Bis Ostern 7 Pfund leichter

Leckere Rezepte, genauer Plan & der beste Anti-Jo-Jo-Snack s. 46

Er sendet live von zu Hause

TV-Liebling Kai Pflaume

Meine Tipps gegen „Lagerkoller“ s. 24



Schon fast jeder Zweite:
„Ich fand die große Liebe online“

Boom! Die besten Internet-Datingbörsen s. 30

Nagellack-Trends

Frische Farben, Formen, Looks s. 16



15

4 190615 201407

Augenbrauen sehen jetzt SO aus:

Je natürlicher, desto besser

Kleine Ausreißer-Härchen sind erwünscht, die Form darf bleiben, wie sie ist – herrlich entspannt!



Wuchs fördern

Voll und kräftig sollen sie bleiben oder werden: Augenbrauen-Seren unterstützen ähnlich wie Wimpernseren den Wuchs. Klappt bei kontinuierlicher, täglicher Anwendung wenigstens 12 Wochen lang. Bei den Brauen ist noch ein wenig mehr Geduld gefragt als bei Wimpern. Auch wirksam: mit Rizinusöl pflegen.

1 Hormonfrei: Cilamour Brow Serum, um 109 €

In Form halten

Dramatische Schwünge sind out. Die natürliche Form bleibt erhalten, wird nur ein wenig korrigiert und optimiert. Funktioniert prima mit einem Augenbrauen-Gel-Mascara. Fixiert auch widerspenstige Härchen, colorierte Produkte tönen zusätzlich. Fedrig nach oben bürsten.

1 Färbt, definiert, fixiert: Arabesque Eyebrow Styling Gel, um 10 €

2 Wasserfestes Gel hält bis zu drei Tage: Wunderbrow, um 30 €

3 Leichtes Farbgel mit Fasern: L'Oréal Paris Brow Artist Plump & Set, Brunette, um 9 €



Brauen sollen heute wieder so aussehen, wie die Natur sie wachsen lässt



Weich auffüllen

Lücken oder zu schmal gezupfte Brauen auffüllen: mit dem Brauenstift fein stricheln oder mit Puder-Applikator auf tupfen. Praktisch: Gezackte Stiftspitzen gleichen besonders natürlich aus. Die Farbe sollte den eigenen Brauen entsprechen, lieber zu hell als zu dunkel.

1 Auffüllen mit Puder: Maybelline New York Brow Drama Shaping Chalk 100, um 8 €

2 Drei-Zack-Spitze: trend it up Brow Perfector, um 2,50 €

3 Plus Stylingbürste: Fenty Beauty by Rihanna Ultra Fine Brow Pencil & Styler, 14 Töne (!), um 19 €

Foto: IsaDora



Entdecke den „Spilanthox-Effekt“! Dein Original mit „Bio-Botox“.

- Sofortige Mimik-Glättung* und nachhaltige Falttiefenreduktion bei regelmäßiger Anwendung*
- Mit hochdosiertem Spilanthol, einem natürlichen Wirkstoff aus der Parakresse („Bio-Botox“)
- Erzielt ein botoxähnliches Ergebnis – nur nicht so langanhaltend und ohne Maskeneffekt
- Mit kurz- und langkettigen Hyaluronsäuren
- Dermatologisch getestet, auch für sensible Haut
- Naturkosmetik konform & vegan

Bis zu **82%** Faltenreduktion nach 4 Wochen*



Spilanthox therapy
organic cosmeceuticals

*tägliche Produkt-Mikroskopie; 0,8 von Dermachief gelistet wurden; kurz- und langkettige Hyaluronsäure