

WIR

...LE • LEREN



Verona Pooth

SPÄTE RACHE an Naddel?

Die pikanten Fotos



Die Geissens

Ihr Glück ZERBRICHT

Florian Silbereisen



Bricht er Maite Kelly das Herz?



Harry & Meghan

Jetzt packt der Bodyguard aus!

CLEVER KOCHEN

... mit dem, was der
Kühlschrank hergibt



Droht jetzt Streit ums Geld?

17
4 196885 902402
Belgien € 2,90, Italien € 3,40, Frankreich € 3,40
Spanien € 3,40, Kan. Inseln € 3,50
Dänemark DKK 32,95, Griechenland € 3,70
Portugal (cont.) € 3,40, Slowenien € 3,70
Ungarn 1120 Ft.

SCHLANK & FIT

Die besten Workouts
für zu Hause

PLUS:

Yoga-Easy-Gutschein!

3 Monate kostenlos
online trainieren





WOW-Brauen

Wir haben den Bogen raus! Jetzt tunen wir unsere Augenbrauen in nur zehn Steps zu echten Hinguckern! Da wird selbst das schönste Make-up zum Beiwerk ...





CELIA PRICE

Die National Brow Artist von Benefit verrät uns ihr Insider-Wissen

1 FORM

„Welche Shape am besten zum Gesicht passt, finden wir mit dem ‚Brow Mapping‘ heraus“, weiß Celia. So geht’s:

1. Startpunkt der Braue: Man nimmt einen Faden oder dünnen Stift und hält ihn hochkant neben den Nasenrücken hoch zur Stirn. Nicht am äußeren Nasenflügel anlegen, sonst stehen die Brauen später zu weit auseinander. Dort, wo der Stift die Braue berührt, sollten die Härchen anfangen. **2. Höchster Punkt:** Man legt den Stift am äußeren Nasenflügel an, hält ihn schräg, sodass er diagonal über die Iris verläuft. Die Stelle, wo er auf die Braue trifft, sollte den höchsten Punkt markieren. Dadurch schaffen wir einen natürlichen Bogen, der das Auge optisch öffnet. **3. Ende:** Zum Schluss bestimmt man die Länge der Braue, indem man vom äußeren Nasenflügel vorbei am äußeren Augenwinkel bis zur Braue misst. Hier sollte sie enden.

2 FARBE

Ja, gerade dunkle Härchen verleihen uns mehr Ausdruck, allerdings sollte es stets noch natürlich bleiben! Die Balkenoptik kann nämlich schnell sehr hart aussehen. Eine Faustregel ist, dass die Augenbrauen nie mehr als eine Nuance dunkler sein sollten als das Kopfhair. Tipp: Ein leichter Aschton schmeichelt fast jedem Typ.

3 ZUPFEN

Jeden Tag ein bisschen was wegzupfen? Lieber nicht, sonst wird’s schnell zu dünn. „Es ist im Prinzip wie beim Friseur. Die Härchen sollten alle drei bis vier Wochen entfernt werden, idealerweise von einem Profi. Wenn aber echter Wildwuchs angesagt ist, kann man einzelne Haare, die völlig abseits der Form wachsen, auch fix mit der Pinzette entfernen“, rät die Expertin von Benefit.



TWEEZERMAN „Mini Slant Geranium“, über galeria.de, ca. 15 Euro

EXTRA-TIPP

Immer lieber nach dem Duschen zupfen – durch die Wärme sind die Poren geöffnet, es tut viel weniger weh und ist schonender zur Haut...

4 TECHNIK

Wer lieber selbst zupft, kriegt mit einem einfachen Trick ein ebenso perfektes Ergebnis. Celia Price rät: „Wenn man einen kleinen Rahmen um die Braue herum zeichnet (etwa mit einem weichen, hellen Kajal), der ihren später gewünschten Umriss anzeigt, verschafft uns das mehr Kontrolle fürs Zupfen. Nur die Härchen, die sich außerhalb der Linie tummeln, sollten entfernt werden. Dadurch entstehen auch keine unschönen Lücken in dem Bereich.“

5 PFLEGE

„Hier können wir uns wieder an den Kopfhair orientieren“, weiß die Brow-Artistin. „Für unsere Spitzen benutzen wir Spülung, Maske & Co., um sie zu pflegen. Warum also nicht auch für die Brauen? Spezielle Conditioner und nährstoffreiche Primer sorgen mit Inhalten wie Soja- und Keratinproteinen dafür, dass die Härchen widerstandsfähiger werden“, erklärt Celia weiter. Und auch hier gibt es mittlerweile Wachstums-Booster mit Biotin, ideal für dünne und löchrige Brows!



REVITABROW Mit Ginseng und Biotin: „Revitabrow Eyebrow Conditioner“, ca. 120 Euro



CILAMOUR Regt das Wachstum an, ohne Hormone: „Brow Serum“, ca. 105 Euro



ANASTASIA BEVERLY HILLS „Brow Primer“ mit Wachsen und Aloe vera, ca. 28 Euro

