

Lust auf Urlaub? **Wellness-Reise zu gewinnen!**



Jetzt **NEU!**

Zaubertopf-Rezepte

für Den All-in-One-Anker

Bestseller ALLE! **BEST SELLER**

Nr. 28 1.7.2020 1,49€ Deutschland



- 140 € Mehrwert - 140 € PVP Netto
- Inhalt 1,20 l
- EAN 40115 14 00 000
- Katalog-Preis 4,99 € (Netto 4,35 €)
- EAN 40115 14 00 000
- Druckdatum 1.6.20
- Auflage 1.000.000
- ISSN 1724-4744
- Langzeit-Titel

Glücklich steht mir gut!

Lea

After Sun für eine tolle Bräune



Wir lieben **PASTA!**



Lecker! Party-Brote



Lieber Schäferin als Top-Model **Heidas Kampf für Islands Natur**

Zahlen Sie etwa auch zu viel? **Der große Nebenkosten-Check**

Die Krise verändert unseren Schlaf **Warum wir jetzt anders träumen**

3 Kilo weg

Blitz-Diät mit Schlank-Salaten

- Neue Zutaten-Formel
- Fatburner-Dressing

Lust auf draußen!



Blühender Country-Balkon



Fiesta mit Freunden



Forscher sind sicher: Altern lässt sich stoppen!

Dichte Haare, lange Wimpern **Endlich mehr Fülle & Volumen**

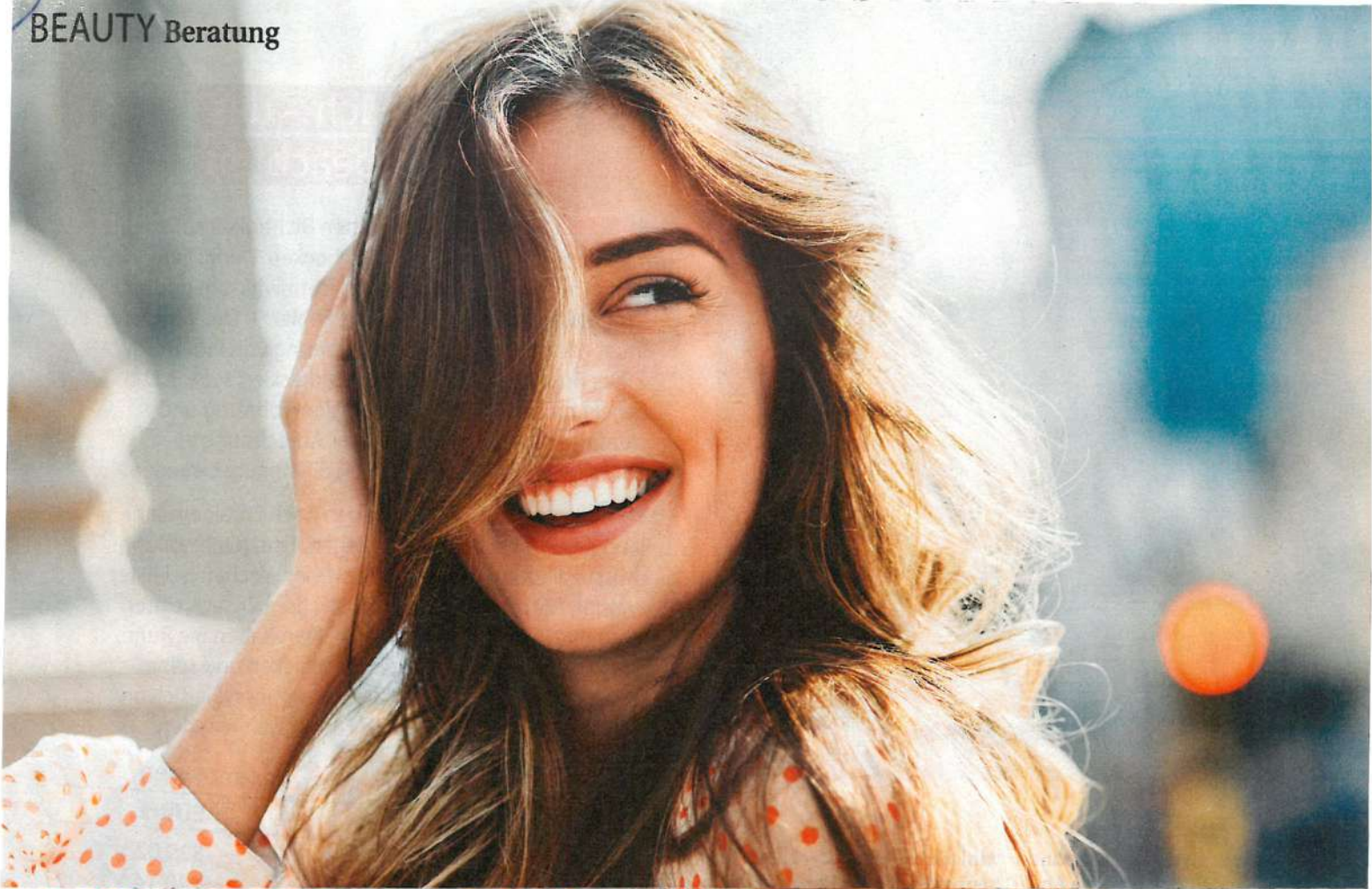


Frische Sonnen-Looks

Lässige Kimonos



Schicke Sommer-Hosen



Kräftige Mähne, volle Brauen und lange Wimpern

Wachstums- Wunder

Von Lash-Serum bis Koffein-Shampoo – viele Beauty-Helfer versprechen im Nu vollere, schönere Härchen. Aber klappt das wirklich? Wir haben die Antworten

Einmal Rapunzel, bitte!

➔ Endlose Längen und Mega-Volumen – das sind unsere sehnlichsten Wünsche für die Frisur! Aber oft brechen die Haare viel zu früh ab, hängen platt herunter. Bis jetzt. Denn diese Produkte erzielen tatsächlich Top-Resultate!

Zuerst verbannen wir unsere alte Pflege und halten Ausschau nach Shampoos und Co. mit Koffein, Keratin – und vor allem Hyaluron und Kollagen. Sie versorgen uns in der Kosmetik mit Feuchtigkeit, polstern sofort auf. Genau diese Effekte haben sie auch auf die Haare. Neu sind Tinkturen, die den Haarlebenszyklus dank spezieller Protein-Verbindungen verlängern. Die

Haare fallen nicht so schnell aus. Wem das noch nicht reicht, der fährt stärkere Geschütze auf: Laser-Bürsten verbessern die Leistung der Wurzeln – ganz ohne Nebenwirkung. Nach etwa vier Wochen sprießt alles viel kräftiger nach.

1 Pusht Haar nachhaltig: „Reverse Shampoo“.

Ca. 25 Euro. Évolis, Parfümerie

2 Duftet toll: „Lemon Sage Thickening Spray“.

Ca. 22 Euro. Paul Mitchell, Parfümerie

3 Stimuliert die Wurzeln: „Infrarot Lasertherapie“.

Ca. 27 Euro. Vita Comb, www.amazon.de

4 Nährt tief: „Fondant Renforçateur“-Spülung.

Ca. 31 Euro. Kérastase, Parfümerie



Mimik mit Wow-Faktor

➔ Zarte, dünne Bögen? Das war mal! Seit einigen Jahren mag es die Beauty-Welt etwas üppiger über dem Auge. Gut so: Denn die kräftigen Brauen verleihen unserem ganzen Gesicht mehr Ausdruck!

Wenn die zu stark oder zu häufig gezupften Härchen nicht nachkommen wollen, kann das einen einfachen Grund haben: die Gesichtsschmierung! Oft verteilen wir sie, ob gewollt oder ungewollt, auch auf den Brauen – keine gute Idee. Denn das, worüber die Haut sich freut, begeistert die Haarschäfte gar nicht. Wenn sich gehaltvolle Creme-Texturen darüberlegen, verhindern sie, dass hier Neues gedeiht. Also bitte weiträumig ausweichen ... Wer dem Bereich ein bisschen Zuwendung schenken möchte, der greift über Nacht zu Brauen-Seren. Vorm Schlafen aufgetupft, können enthaltene Sojaproteine, Biotin und Vitamin-Cocktails ungestört die Wachstums-Motoren in Fahrt bringen. Über den Tag immer mal wieder sanft bürsten, das kräftigt. Tipp: „Brow Pinching“ heißt ein neuer Trend für die DIY-Behandlung. Mit Daumen und Zeigefinger zupfen wir entlang der Brauensilhouette, bringen so das Blut in Wallung. Das verbessert nicht nur die Hautelastizität, sondern erhöht auch die Wuchsgeschwindigkeit.

1 Vegan & mit Antioxidantien: „Brow Serum“.

Ca. 109 Euro. Cilamour, Parfümerie

2 Mit Hyaluron und Biotin: „Optibrow“-Serum.

Ca. 39 Euro. Apot.Care, Parfümerie

3 Keratin-Bombe: „Browvo! Conditioning Primer“.

Ca. 31 Euro. Benefit, Parfümerie



Meist kommen die Brow-Seren mit feinen Schwamm-Applikatoren – die sind superpraktisch und sanft. Einfach damit die Form nachmalen und mit einem kleinen Wimpernbürstchen (gibt's in der Drogerie) drübergehen. So werden die Inhaltsstoffe von der Spitze bis zum Ansatz verteilt.



Augenaufschlag XXL

➔ Für einen umwerfenden Blick brauchen wir unbedingt Mascara? Keineswegs – mit den richtigen Wirkstoff-Boostern werden unsere Wimpern zu einem dichten, samtigen Band!

Sie haben schon mal über eine Wimpernverlängerung beim Profi nachgedacht? Warten Sie noch ein bisschen und greifen Sie doch erst mal zu Lash-Seren, denn die sind echte Zauberkünstler. Doch keine Angst: Die aktuellen Wachstums-Beschleuniger kommen ohne das umstrittene Hormon Prostaglandin aus, das die Härchen nur so aufblühen lässt, sich aber schädlich auf die Iris auswirken soll. Neue, meist vegane Formulierungen sind schonender, gut verträglich sowie vollgepackt mit wichtigen Nährstoffen, treiben die Wimpern dennoch schon nach wenigen Wochen zu Höchstleistungen. Vor der Anwendung das Lid stets gut reinigen und nur eine dünne

Linie entlang des Wimpernkranzes auftragen, einwirken lassen. Für einen verbesserten Effekt dazu häufiger auf Mascara verzichten. Selbst wenn die neue Tusche-Generation immer öfter mit Pflege-Benefits angereichert ist, so beschwert sie die empfindlichen Härchen dennoch.

1 Natürlich: „Natural Lash Extension Serum“.

Ca. 17 Euro. Sante, Drogerie

2 Pflege und Farbe: „Wimpern Expert-Duo“.

Ca. 40 Euro. Medipharma Cosmetics, Apotheke

3 Mit natürlichen Ölen: „Care Balm“-Nachtpflege.

Ca. 19 Euro. Refectocil, Parfümerie



Fotos: Cilamour (2), Hersteller (10), iStockphoto

Extratipp

Das geht runter wie Öl ...

Gut zu wissen: Es muss nicht immer das hochpreisige Produkt aus der Parfümerie sein. Oft reicht schon ein reines, natürliches Pflanzenöl als Intensiv-Treatment für die Kopfhaut oder Über-Nacht-Kur auf den Brauen. Als effektivste Wahl gilt

Rizinusöl (erhältlich in der Apotheke, z.B. von Caelo, ca. 6 Euro). Unser Körper kann dieses besonders gut und schnell aufnehmen, wodurch es direkt zu den Wurzeln geschleust wird und diese dann optimal mit Nährstoffen versorgt.