

# Zeit für mich

GEFÜHLTES ALTER: JUNG

**Wir** Mit der Kraft der 7 Kräuter  
**stärken unser Herz**  
**50 60 70+**



Vom Glück der Freundschaft  
**„Ich bin für dich da!“**



**CLAUDIA, 53, HAT DEN TEST GEMACHT**

## Der große E-BIKE-REPORT

„So easy war Radeln noch nie!“

Wir sind so frei...

## Ein Hoch aufs Faulsein



Rezepte mit Amore



Genießen wie in **BELLA ITALIA**

Von lässig bis ladylike

**Das werden unsere Herbst-Lieblinge!**



Katja Weitzenböck, 53:

*„Ich brauch nicht viel, um glücklich zu sein“*

Short ist schick

## Happy-Aging-Frisuren

## Strand in Sicht!

**7 Geheimtipps zum Abtauchen**



*Post, die kennt nicht jeder*

A 3,40 €  
CH 4,90 sfr  
Benelux 3,60 €  
09  
4 190645 502956



Beauty-Redakteurin  
**Nina Tetzlaff**

„So fresh! Mein Make-up mache ich an heißen Tagen mit einem schimmernden Fixierspray länger haltbar.“

# Wir verlängern den Sommer

The Glow must go on – wir wollen uns noch lange das Frisch-aus-dem-Urlaub-Gefühl bewahren. Selbstbräuner, Körperspray oder Öl: Die richtige Pflege macht's möglich

- 1 **Nachtlos braun** Die „Sun Touch“ Bodylotion sorgt für natürliche Bräune ganz ohne Streifen. Von Nivea, 400 ml, 6 €
- 2 **Selftanning 2.0** Selbstbräunungsschaum „Aero“. Von Bondi Sands über mueller.de, 225 ml, 25 €
- 3 **Gut getönt** Feuchtigkeitsfluid „Skin Paradise Tinted Water-Cream“ mit LSF 20. Von L'Oréal Paris, 30 ml, 11 €
- 4 **Reichhaltig** Das Kult-Trockenöl „Huile Prodigieuse“ für Gesicht, Körper und Haar im Sommer-Look. Von

- 5 **Herrlich kühlend** Das „Moisture Surge Eye 96-Hour Hydro-Filler Concentrate“ Augengel kümmert sich um Schatten und Schwellungen. Von Clinique, 15 ml, 35 €
- 6 **Duft des Südens** Der aromatische Mix aus Limette und Grapefruit, Salbei und Kiwi erinnert an sonnige Tage und laue Abende am Mittelmeer. „Eau Pure“ von Biotherm, douglas.de, 100 ml, 45 €



**Claudia Schiffer, 49**  
Das Super-Model strahlt wie von der Sonne geküsst



Da freut sich die Haut

Gesichts-Yoga? Na klar!

Der Augen-Schmeichler glättet Blinzel-Fältchen und öffnet den Blick

Bitte lächeln: Mittel- und Ringfinger unter die Augenbrauen legen und mit leichtem Druck nach oben schieben, um die Augen zu öffnen. Weiterlächeln und die Brauen gegen den Druck der Finger nach unten ziehen. Die Lider schließen, die Augen nach oben rollen.



## Verlosung

Aus Liebe zur Wimper

2 x Classic Lash Serum von Cilamour

Lange, seidige und dichte Wimpern: Davon träumen wir doch alle. Das Serum unterstützt das Wachstum, indem es die Härchen schonend revitalisiert und sie mit hochwertigen Nährstoffen verwöhnt. Sanft, vegan und auch noch made in Germany. Von Cilamour.com, 4 ml, 109 €. Postkarte bis 1.9. an: Zeit für mich, Kennwort: Cilamour, Postfach: 1352, 85731 Ismaning



## Pflege auf Italienisch

Alles ganz natürlich! Toskana-Feeling fürs Kosmetikregal

Ob Gesichtspflege, Körperbalm oder Serum: Die Feinschmecker-Adresse Fattoria La Vialla hat seit Neuestem auch Bio-Kosmetik im Sortiment. Von Anbau bis zu Verpackung und Vertrieb wird alles selbst gemacht. Che bello! Mehr auf [lavialla.it](http://lavialla.it)



Da freut sich die Umwelt



Zahl des Monats

Für

76%

der Frauen gehören getuschte Wimpern zu einem kompletten Augen-Make-up dazu.