

FÜR SIE

Zeit für mich

Beste Freundin: Dringend gesucht!

Wie wir unseren Beziehungen mehr Tiefe schenken

Liebe: Wie viel ICH braucht das WIR?

SCHON WIEDER RÜCKEN?

Die Ursachen liegen auch in der Psyche

Käsekuchen

Überraschend anders!

Das mach ich nur für mich:

Online-Trainings

Kunst, Psychologie, Job & Körpergefühl



24
Seiten
EXTRA-HEFT

Unsere Besten!

PLÄTZCHEN

Von klassisch bis ganz besonders

Rückenschmerzen: Die Rolle der Psyche • Liebe: Wie viel ICH braucht das WIR?

BEIENLUX €4,00 • DANEMARK DKK38,95 • FRANKREICH €4,30 • GRIECHENLAND €4,95 • ITALIEN €4,30 • PORTUGAL (CONT) €4,40 • SLOWENIEN €4,40 • SPANIEN €4,30/ANBAREN €4,50 • PRINTED IN GERMANY

Nr. 22 • Mi 14.10.2020 • Deutschland 3,30 €
Österreich 3,50 € • Schweiz 6,20 sfr





REINE FORMSACHE

Wer nicht selbst zupfen möchte, kann die Brauen beim Profi mit Heißwachsstreifen in Form bringen lassen



„Pinzette Classic Gold“ von Rubis Switzerland, Chirurgenstahl, ca. 32 Euro, [amazon.de](https://www.amazon.de)

BEAUTY-TOOLS

Kleiner Luxus: Diese Must-haves sind eine Investition in eine ausdrucksstarke Erscheinung



„Brow Serum“ von Cilamour, kurbelt das Haarwachstum an, ca. 109 Euro, Parfümerie



„Brow Power Lift“ von It Cosmetics, mit lichtreflektierenden Pigmenten für einen wachen Blick, ca. 25 Euro, Douglas