

**BEST
SELLER**

Nr. 9 24. Februar 2021
Deutschland 2,40€
Österreich € 2,70 • Schweiz 4,50 CHF

Belgien € 2,90, Italien € 3,40, Frankreich € 3,40
Spanien € 3,40, Katal. Inseln € 3,50, Dänemark DKK 32,95
Grönland € 3,70, Portugal (Cont.) € 3,40
Slowenien € 3,70, Ungarn 120 Ft.

IN

LEUTE • LIFESTYLE • LEBEN



Ab zum Friseur

Die neuen **TREND-SCHNITTE** aus Hollywood



XXL-Ausgabe



Verliert er jetzt alles?

Dieter Bohlen

Dramatischer ABSTURZ



HERZOGIN MEGHAN

DIE NANNY PACKT AUS!

„Sie ist ein **Monster!**“



Helene Fischer & Thomas Seitel

Überraschendes **INTERVIEW**

Was ein Kollege jetzt enthüllt

Jennifer Lopez

MEIN SCHÖNHEITS-GEHEIMNIS!



12 Seiten **EXTRA**

IN SHOPPING-GUIDE

Die neuen **SCHUHE, TASCHEN & TREND-LOOKS**



Kein Hungern! Kein Verzicht! **Abnehmen OHNE DIÄT**





ALEKSANDRA SOUREK
Geschäftsführerin
bei a Novation
cosmetics GmbH

Tipps vom Profi

Woran liegt es, dass mein Haarwuchs so schläfrig ist?

Es kann genetische oder hormonelle Gründe haben – aber auch Stress oder ein Nährstoffmangel können Schuld sein. Ein Überzupfen der Brauen kann sich ebenfalls rächen.

Wie „sprießt“ es wieder?

Generell sollte auf eine ausgewogene Ernährung geachtet werden. Unsere Zellen benötigen Mineralstoffe und Vitamine, um gesundes Haar zu bilden.

Auf welche Stoffe sollte ich bei der Pflege setzen?

Für unsere Haare sind natürliche Öle, welche die Kopfhaut und Haarfollikel stärken, perfekt: Marulaöl, Arganöl und – mein ganz persönlicher Tipp – Rosmarinöl. Für ein besseres Wachstum bei den Brauen kommen ebenfalls Öle, Mineralstoffe oder Vitamine zum Einsatz. Für die Augen gibt es spezielle Seren, die die feinen Wurzeln der Wimpern stärken und sie kräftiger wachsen lassen – und: Sie sorgen zudem für mehr Elastizität. Perfekt, damit auch bei häufigem Styling nichts bricht.



SCHON DEFINIERT
Mit vollen Brauen und kräftigen Wimpern können wir beim Schminken einen Gang runterschalten

FOTOS: GETTY IMAGES (2), JASON LLOYD-EVANS, JULIA SAVCHENKO/ISTOCK, PR

Brauen



PORTS

STYLING

Auch diese Saison sind bei den Designern wieder Bold-Looks angesagt. Je üppiger die Brauen, desto cooler! Für einen Style wie bei Kaia Gerber (l.) wird die Brauenform zuerst mit einem Stift nach- und ausgemalt. Danach mit einem transparenten Gel stark nach oben bürsten, den Rand nochmals mit einem Stift betonen.



ANASTASIA BEVERLY HILLS
In neun Shades: „Brow Pen“, unter anastasiabeverlyhills.com, ca. 23 Euro

IT COSMETICS „In vier Tönen: „Brow Power Filler“-Gel, unter itcosmetics.de, ca. 25 Euro

CATRICE In drei Farben: „Clean ID Pure Eyebrow Pencil“, Drogerie, ca. 2 Euro

PFLEGE

Conditioner und Wachstums-seren für die Brauen? Aber klar doch! Über Nacht aufgepinselt, versorgen sie die Wurzeln mit Biotin, Sojaproteinen und Vitaminen. Wichtig: Nicht die Gesichtscreme auf den feinen Härchen verteilen – sie kann sich auf die Oberfläche legen und so das Wachstum mindern. Angesagt sind aktuell „Browlift Kits“ – mit der Profi-Behandlung für zu Hause werden die Härchen dauerhaft geliftet.



LA BIOSTHETIQUE
Mit Malve und Aloe vera: „Care & Fix Conditioner“, unter labiosthetique.de, ca. 24 Euro



CILAMOUR
Mit Mungobohnensprossen-extrakt: „Brow Serum“, unter cilamour.com, ca. 89 Euro



FLEEKY Hält wochenlang: „Browlift Kit“, unter fleeky.de, ca. 69 Euro

STYLING

Klar, der tägliche Griff zur Mascara ist ein Muss! Aber wie wäre es mit ein paar Special Effects? Warum nicht mal zwischendurch zu Fake Lashes greifen? Oder aber zu Hightech-Mascaras, wie dem neuen Booster von Benefit. In der Bürste steckt ein Magnet, der die mit magnetischen Mineralien angereicherte Textur bis über die Wimpernspitzen hinaus zieht – für den Mega-Augenaufschlag!



BENEFIT „They're Real! Magnet“, unter benefitcosmetics.com, ca. 29 Euro

MELODY LASHES
„Cheerleader“, über zalando.de, ca. 12 Euro

PFLEGE

Für ausdrucksstarke Bambiaugen greifen wir zu hoch dosierten Tinkturen. Einmal am Tag eng entlang des Wimpernkranzes aufgetragen, verlängern etwa Rüben- und Ginsengextrakt die Haarwachstumsphase. Ein Supertrick: Reines Rizinusöl aus der Apotheke! Es kann vom Körper besonders gut verstoffwechselt werden und macht so die Härchen elastisch!



JUNGLUCK
Mit Koffein: „Wimpern Serum“, unter jungluck.de, ca. 35 Euro



BALEA
Mit Biotin: „Leint Perfektion Wimpern Serum“, Dm, ca. 4 Euro



MAYBELLINE Mit Arganöl: „The Falsies Lash Mask“, Drogerie, ca. 12 Euro

ARTDECO Mit Hyaluron: „Lash & Brow Power Serum“, unter artdeco.de, ca. 20 Euro

Wimpern