

# tina



Nr. 15 6. April 2022  
Deutschland 1,70 €  
Österreich 2,10 €  
Schweiz CHF 3,50

B/LUX € 2,10 • NL € 2,30 • GR/Kan. € 2,70 • SI € 2,60 • IT/ES/FR/PT € 2,50 • MT € 3,00 • HU Ft 920 • CZ Kč 93 • DK Dkr 21,95

**Geniales Rezept**  
**Wunder-  
Hefezopf**  
S. 35

Wenn Zickzack-Wetter stresst  
**NEU Kopfschmerzen**  
**effektiv wegatmen** S. 32



**Käsekuchen**  
**trifft Schoko**  
*Die Traum-Kombi*  
S. 36

**Achtung, Abzocke!**  
**So erkennen**  
**Sie seriöse**  
**Strom-Anbieter**  
S. 6

*Wow, siehst du frisch aus!*  
**Der neue**  
**Augenbrauen-  
Trick**  
S. 18

Stiftung Warentest  
**test**  
**+** **STIFTUNG WARENTEST**  
**Die beste Body-Lotion**  
**für den Sommer** S. 4

# Schlemmer- Schlank-Aufläufe



**So lecker**  
**war Abnehmen**  
**noch nie!**  
S. 64



*Ahoi!*  
**Marine-  
Mode**  
**in Sicht**  
**Von elegant**  
**bis lässig**  
S. 16



„Die Farbe  
war mir  
anfangs  
zu stark

Anne Groos (58),  
Beauty-Redakteurin



„Früher hatte ich  
schöne Augenbrauen.  
Aber mit den Jahren  
sind sie immer feiner  
und heller geworden.“

## Vollere Brauen mit *Nanoblading*

**So war die Behandlung** „Kurz bevor es losging, war ich ziemlich nervös. Doch als die Kosmetikerin die angestrebte Brauenform erst einmal aufzeichnete, waren meine Bedenken verfliegen. Zuerst bekam ich eine lokale Betäubung. Dann wurden die fehlenden Härchen mithilfe einer mikrofeinen Nadel und Farb-

pigmenten in die oberste Hautschicht eingearbeitet. Das Ergebnis fand ich erst viel zu dunkel. Doch die Farbe verblasste innerhalb einer Woche. Heute bin ich glücklich mit meinen Brauen.“  
**Gut zu wissen** Kosten: ab ca. 600 €. Haltbarkeit: bis zu 18 Monate. Nach 4 Wochen gibt es eine Nachbehandlung.

## Schminkhelfer für Traum-Brauen

- 1 Zeichnet präzise** Wisch- und wasserfester Brauenstift: „Super Fine Brow Detailer“, Too Faced, ca. 25 €, bei Douglas
- 2 Verdichtet und formt** Getöntes Gel mit feinsten Fasern: „Age Perfect Brow Densifier“, L'Oréal Paris, ca. 10 €
- 3 Optimiert das Volumen** Brauenpuder „Magic Finish Perfect Brow Powder Kit“, M. Asam, ca. 15 €, [www.asambeauty.com](http://www.asambeauty.com)
- 4 Fixiert und tönt** Brauenseife „Brow Fix Soap Stylist“, Catrice, ca. 4 €
- 5 Fördert das Wachstum** „Classic Brow Serum“, Cilamour, ca. 89 €, [www.cilamour.com](http://www.cilamour.com)
- 6 Füllt die Brauen auf** Wasser- und wischfeste Formel: „Powmade Brow Pomade Augenbrauen Pomade“, Benefit, ca. 23 €, [www.benefitcosmetics.com](http://www.benefitcosmetics.com)



Bach®  
ORIGINAL  
BACH-BLÜTEN

RESCURA®

Hält dich  
in Balance



Frage deinen Apotheker

Die Original Bach®-Blütenmischung

[www.bachrescura.de](http://www.bachrescura.de)

[f @BachRescuraDeutschland](https://www.facebook.com/BachRescuraDeutschland)



Scannen um  
mehr erfahren