

vital

BEWUSST LEBEN,
NACHHALTIG
GENIEßEN



Freiheit für
die Füße



Warum Gehen so
glücklich macht

Der Tieren
zuliebe



Vegetarische und
vegane Kosmetik

31
Sommerfrische
Rezepte

So schmeckt
die Sonne!

Mehr Grün bitte für mich

Die Natur ist eine Gesundheits-Oase. Entdecken und nutzen Sie sie!



3,70 €
Österreich 3,90 €
Schweiz 6,30 CHF
vital.de



**Genussvoll schlank
und gesund bleiben**

Stille Entzündungen im
Körper können Sie mit dem
richtigen Essen bekämpfen

**Vernetzt und
verletzt**

Cybermobbing kann
jeden treffen. So
wehren Sie sich!



Auf japanisch

Sauer macht schön: Die **asiatische Zitrusfrucht Yuzu** sorgt für einen tollen ebenmäßigen und strahlenden Teint

Dreimal so viel Vitamin C wie in einer normalen Zitrone steckt in der neuen Superfrucht Yuzu. Ihr großer Vorteil: ein angekurbelter Kollagenaufbau und dadurch weniger Fältchen. Aber auch der Vitamin-A- und Vitamin-E-Gehalt kann sich sehen lassen. Ein Beauty-Booster sogar in der Nachtpflege, z. B. „Waso Yuzu-C“ von Shiseido, 50 ml ca. 40 Euro.

Beste Freunde

Länge, Volumen und Fülle: **Wimpernseren**

NATURFREUND
Pflege über Inhaltsstoffe rein natürlichen Ursprungs.
• „Phyto-Medic Eyelash Enhancer“ • **Lashfood** • 3 ml • ca. 80 Euro

ABWEHRHELPER
Mit Antioxidantien, Aminosäuren.
• „GrandeLASH-MD Lash Enhancing Serum“ • **Grande Cosmetics** • 2 ml • ca. 65 Euro

JUNGBRUNNEN
Schöner klimpern: Ein Anti-Aging-Komplex fördert das Wachstum.
• „Lash Serum“ • **Cilamour** • 4 ml • ca. 90 Euro

KRAFTPAKET
Aloe vera und Cannabis-Samen-Extrakt stärken an der Wurzel.
• „Kush Growhouse serum“ • **Milk Makeup** • 3,5 ml • ca. 50 Euro



schöner & smarter

1 Pflanzenheld Als echter Lifting-Liebling in der Kosmetik gilt Bakuchiol aus dem zarten Babchi-Pflänzchen. Die natürliche Alternative zu Retinol steckt jetzt auch in der neuen „Straffende Pflege“-Linie von Lavera. 50 ml ab ca. 15 Euro.

2 Energielieferant Der „Scalp Booster“ von Philip B geht Problemen direkt an die Wurzel. Vor dem Waschen einmassiert, hilft der Mix aus Lavendelöl, Vitamin E und Rizinusöl das natürliche Haarwachstum zu fördern. 60 ml ca. 90 Euro.

3 Glattmacher Shea-butter, Macadamianuss und Urea bringen Entspannung für geschundene Füße. Die „Intensiv pflegende Fußmaske“ von Schaeberschenkt in nur 20 Minuten ein superwohligeles Hautgefühl. Ca. 5 Euro.



CHARITY CHECK

Täglich treibt Plastikmüll von der Donau ins Schwarze Meer. Das Beauty-Unternehmen Babar schickt deswegen ein Müllsammelboot auf den zweitgrößten Fluss Europas. Schon 2021 konnte mit der Aktion das Gewässer von etwa 3,2 Tonnen Plastik befreit werden. Gemeinsam mit der Audi Stiftung, dem Start-up everwave und erstmals auch der Ferry-Porsche-Stiftung will man im Frühjahr noch mehr schaffen. Während das Boot noch sammelt, können wir die Haut mit den „White Collection“-Ampullen verwöhnen. 7x2 ml ca. 25 Euro.