

Wir machen Frauen stark

# myself

OKTOBER 2022  
4,50 €  
DEUTSCHLAND  
476 KOSTENLOS  
IN DER SCHWELZ



## Mein Glücks- Moment

Wenn das Leben  
einen überrascht

Gut für mich,  
gut fürs Klima  
So einfach  
geht nachhaltige  
Ernährung

Mein  
Körper,  
Instagram  
und ich  
Influencerinnen  
über Zweifel  
und Selbstliebe

Das macht schön!  
Warum wir der  
Beauty-Industrie so  
gerne glauben

## Endlich... den eigenen Stil finden

„Ich pfeif auf Trends!“  
Wie man sich gut anzieht,  
ohne ständig Neues zu kaufen

Cover-Star  
Selma Blair





# Und, was meinen Sie?

Wir freuen uns über Ihr Feedback –  
bitte schreiben oder mailen Sie uns!



## LESERBRIEF DES MONATS

Ein großes Lob und Dankeschön für den Bericht über die Journalistin Antonia Rados. Sie war immer dort, wo es gefährlich war. Hat ganz selbstverständlich ihren Job gemacht und dadurch so viel mehr für den Feminismus getan als so manch andere selbst ernannte „Rebellin“. Für mich ist sie ein inspirierendes Vorbild und hat mir als Mädchen schon gezeigt, ich kann alles machen und werden, was ich möchte.

Nina Augustin

### Das Auto abschaffen?

In ihrer letzten Kolumne ging Lisa Frieda Cossham gar nicht auf das Problem ein, sondern schien nur ihre persönliche Auffassung als die einzig wahre darstellen zu wollen. Meine Familie und ich versuchen in vielerlei Hinsicht, nachhaltiger zu leben, aber verzichten, wie sie es dogmatisch beschreibt und einfordert, finden wir übergriffig.

Carmen Metz-Dersch

**Anm. d. Red.:** Lisa Friedas Antwort ist nicht dogmatisch gemeint, sondern ein Plädoyer dafür, mit kleinen Schritten etwas zu verändern. Letztlich liegt die Entscheidung natürlich bei jedem selbst.

### Echter Einfluss

Danke für die tollen Influencerinnen, die ihr uns vorgestellt habt. Es sind alles echte Frauen, denen ich ab sofort gerne folge, weil sie im Leben stehen und uns nicht durch gefilterte Gesichter eine schöne Fassade vorgaukeln.

K. Fenske

### Die Mischung macht's

Ich hatte heute seit Langem wieder Zeit und Gelegenheit, zu einem Magazin zu greifen. Und die *myself* war genau die richtige Wahl. Eine super Mischung aus Modetipps und Wissenswertem zu den Themen Beauty, Psychologie, Reisen. Habe alles gelesen, was nicht oft vorkommt. Der Artikel über die Hormone war besonders spannend und informativ. Weiter so!

Adina M.

### Lust auf myself

Im Horoskop stand für Jungfrau genau das, was ich für meine Zukunft gerade plane: nur noch Dinge zu tun, die für mich „Lustgewinn“ bedeuten – wie die tolle *myself* lesen, in aller Ruhe. Alles andere kann warten.

U. M.

## Gewinn



### Unsere Anschrift

Mailen Sie uns! Den besten Leserbrief belohnen wir dieses Mal mit einem **Lash- und Brow-Serum-Set** von **CILAMOUR** (im Wert von 178 Euro). Endlich lange Wimpern und dichte Augenbrauen für alle! Die hochwertigen Inhaltsstoffe regen das Wachstum von Wimpern und Brauen an – sanft, ohne künstlichen Turbo, vegan und made in Germany.

### Redaktion myself

Marcel-Breuer-Straße 18,  
80807 München  
[leserbriefe@myself.de](mailto:leserbriefe@myself.de)