

# Bild der Frau

Die Nr. 1 bei Frauen

Frisch von der Wiese

## 8 Heilsalben zum Selbermachen

z.B. gegen Juckreiz s. 46

Tierschutz-Schande im Internet **STOPPT die Welpen-Dealer** EXKLUSIV-REPORT S. 26



Lieblings-Designer **Guido M. Kretschmer:** So macht die Sommer-Mode richtig Spaß s. 24



Die einfachste Diät aller Zeiten

## Vor jedem Essen 1 Glas Wasser - und Sie nehmen ab

S. 42



► Neue Studien zeigen, wie's wirkt ► Mit Rezept- und Trinkplan

## Dichter, länger, dunkler: Waw-Wimpern s. 20

Profi-Tricks

LIEBES-TREND! Steffen & Susi: **Wir haben heimlich geheiratet** Was Freunde & Verwandte dazu sagen s. 30

Kreativ-Comeback der Saison **Jetzt wird getöpfert** Die schönsten Ideen s. 58



Verkaufspartys boomen **7 Tipps fürs Shopping im Wohnzimmer** Von Dessous bis Tupperware s. 6

## Die Lecker-Stars im Frühling **Erdbeeren & Spargel** Ab S. 62



Leo (4) hat ihn gezähmt **Max von Thun:**



Lang, schwarz, voluminös – Sie wünschen sich echte Wow-Wimpern?

Dann ist die Auswahl von Bürste und Textur wichtig, denn nicht jede passt zu jedem Typ

# Ein Tusch auf den

## Je länger, je lieber

→ Gut getrennt oder voluminös? Oder Hauptsache lang? Jede Bürste tuscht anders. Aber auch die Anatomie der Augen entscheidet mit: Liegen sie tiefer, besser kleinere Bürste nehmen.

**Definieren** Feine Borsten fächern sauber auf. Ideal bei Schlupflidern oder Kontaktlinsen. La Roche-Posay Respectissime, um 18 €.

**Fixieren** Transparenter Top-Coat mit Spiral-Bürstchen. Veredelt Wimpern, macht jede Mascara wasserfest. Clarins Double Fix' Mascara, um 22 €.

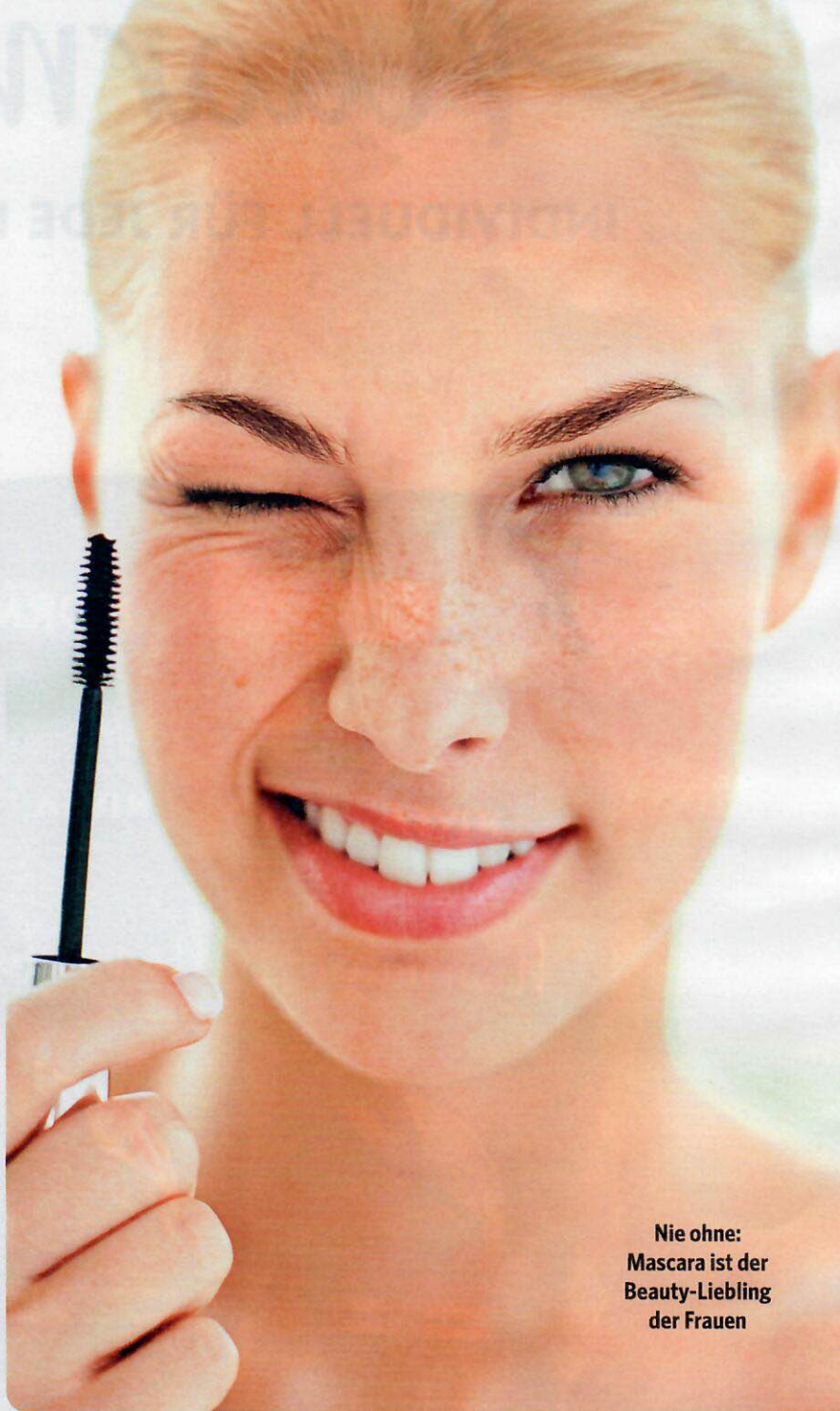
**In doppelter Mission** Perfekt bei kurzen Wimpern: Transparent grundieren, dann färben und verdicken mit künstlichen Fasern. Alverde Lash-Extension Duo-Mascara um 4,50 €.

**Grundieren** Der Primer ummantelt und formt jede Wimper, nachfolgende Tusche haftet besser. Trend it up Lash Foundation & Base, um 3 €.

**Verlängern** Wendel-Borsten plus Puschel-Spitze erwischen selbst feinste Härchen. Max Factor False Lash Effect Fusion Mascara, um 12 €.

**Separieren** Bürsten in Sanduhrform geben kurzen Wimpern schönen Schwung, tuschen sauber am Unterlid. Manhattan Supreme Lash Fresh, um 7 €.

**Tönen, verdichten, färben** Tuscht perfekt und fördert gleichzeitig Wuchs und Pigmentierung. Medipharma Mascara med, um 20 €.



Nie ohne: Mascara ist der Beauty-Liebling der Frauen

## Hegen & pflegen

→ Immer abschminken, damit Wimpern nicht brechen: Mit Wattepad und Make-up-Entferner sanft drüberfahren, nicht reiben! 1x wöchentlich Vaseline tuschen - pflegt und macht die Härchen geschmeidig. Wuchs und Länge lassen sich mit speziellen Seren pushen: mindestens 6 Wochen täglich am Wimpernrand auftragen.



- 1 Pusht den Wuchs:** Douglas Detox Eyelash Serum, um 17 €.
- 2 Nährt und stärkt:** RevitaLash Advanced, um 119 €.
- 3 Verdichtet:** La mer Ultra Hydro Booster mit Algen, um 39 €.
- 4 Lässt neu sprießen:** Cilamour Vegan Lash Serum, um 79 €.
- 5 Verlängert Wachstumsphase:** Eyva Grow Lash Eyelash Activating Serum, um 80 €

