

BEST  
SELLER

Lea

Glücklich steht mir gut!

# Lea

• Benelux 1,80 € • Italien 1,80 € • Frankr. 1,80 €  
• Dänemark 18,00 DKK • Spanien 1,80 € • Kan. Inseln 2,00 €  
• Ungarn Ft 620 • Griechenland 2,10 € • Portugal (cont.) 1,90 €  
• Slowenien 1,70 € • Slowakei 1,95 €

Das neue  
**Rücken-fit**  
Programm  
S. 40

Viele  
leckere  
Rezepte  
S. 54-61

## Sonne auf dem Teller



### Mediterrane Urlaubsküche

## Aktuell Wer heute pflegt, ist morgen arm!?

Unterstützung, Rechte, Ansprüche: **Das raten Experten**  
S. 14-15

„Mein Mann, seine Frauen und ich“  
Carina (52): „Warum bin ich nicht früher gegangen?“ S. 24-25

Ferienlager für Erwachsene – wir waren dabei!  
Susanne (34): „Ich habe mich selten so wohl gefühlt“ S. 72-73

Neue Studie belegt:

# Sofort 3 Kilo weg

## mit dem Schlankwasser-Trick

Einfacher können Sie nicht abnehmen!

Haut • Haare • Make-up  
**25 Beauty-Tipps** für  
Frauen **40+**  
S. 18-21



Cooler Sommer-Trends in X  
**Wir ♥ unsere Kurven!**  
S. 12-13



Eine Hand voll Hoffnung  
Bei den Waisen-  
Äffchen von Borneo  
S. 36-37



Fruchtig, saftig, fein  
**Köstliche Kirschkuchen**  
S. 66-69





## Interview

**Serena Goldenbaum**

Die LOV-Make-up-Expertin weiß, wie sie Frauen jeden Alters ideal in Szene setzt

**Sollte man sich mit über 40 oder 50+ anders schminken als mit 20?**

► „Das kann ich nur mit Ja beantworten.“

**Worauf genau muss frau denn achten?**

► „Da die Haut im Alter trockener wird, sollte man nicht nur bei der Pflege, sondern auch beim Make-up auf Feuchtigkeit achten – ein zu trockenes Make-up setzt sich schnell in die Fältchen ab und hebt sie stärker hervor.“

**Was sind sonst noch absolute Don'ts?**

► „Glitzer am Auge betont Fältchen nur noch mehr, sanfter Schimmer ist dagegen perfekt. Harte Linien (durch dunklen Kajal oder Eyeliner) machen die Augen kleiner und lassen das Gesicht älter erscheinen. Zu dunkle Linien an Augenbrauen und Lippenkontur lassen das Antlitz härter und weniger jugendlich wirken.“



**Zarte Töne**  
„Masterpiece Nude Palette“ in „Rose Nudes“.  
Ca. 12 Euro. Max Factor, Drogerie

**Auf welche Farben sollte man setzen?**

► „Auf weiche Naturtöne oder ‚Nicht‘-Farben, wie Grau, Taupe, Grau-Braun, Braun, Bronze.“

**Was gibt es bei den Texturen der Foundation zu beachten?**

► „Unbedingt auf hochwertige und flüssige Formulierungen beim Make-up setzen. Toll sind Serum-Foundations, die zusätzlich Anti-Aging-Wirkstoffe enthalten, da sie kleine Falten auffüllen und die Haut dadurch frischer und jünger aussieht. Und bitte nur sehr feinkörnigen Puder verwenden – sonst setzt er sich in den Linien ab, und das macht älter.“

**Wie gelingt Ihr berühmter Glow?**

► „Ich verrate Ihnen das Geheimnis: die Glow-Produkte auf höher gelegene Gesichtspartien, wie die Wangenknochen, den Nasenrücken und das Lippenherz geben. Dann Bronzepuder unter die Wangenknochen setzen und alles schön weich verblenden.“

**Mit SPF 20** „Evenelixir Serum Foundation“.  
Ca. 15 Euro. LOV, Drogerie



## Für den TEINT: Clever tricksen

Wenn Sie morgens in den Spiegel blicken, sehen Sie müde aus? Dann zaubert Make-up im Nu Frische



→ So lässt sich Störendes ganz **schnell korrigieren**

Augenringe und -schatten mit einem Corrector in Pfirsichtönen abdecken, Rötungen mit der Kontrastfarbe Grün überschminken und fahle Haut mit Lila wieder zum Strahlen bringen.

Fünf Farben „Infaillible Total Cover Camouflage Concealer Palette“. Ca. 15 Euro. L'Oréal Paris, Drogerie

**Rouge als Jungbrunnen**  
effektiv zum Einsatz bringen

Während Jüngere einfach nur lächeln und das Blush dann auf den Wangenapfel applizieren, um den besten Effekt zu erzielen, sollten reifere Frauen erst in der Mitte der Wangenknochen beginnen und das Rouge bis zu den Schläfen aufstäuben – das ist ein optimaler Lifting-Effekt.



**Die Augenpartie liften**

Wenn diese Region „Durchhänger“ hat, sind klare Brauen wichtig. Diese sollten mit einem Augenbrauenpuder oder Spezialstift nachgezeichnet werden. Wer Lücken hat, kann das Haarwachstum mit einem Serum effektiv anregen

**1 Stärkt die Brauen**  
„Brow Serum“, vegan.  
Ca. 109 Euro. Cilamour,  
www.cilamour.de

**2 Mit Bürstchen** „Brow Styler“, wasserfest.  
Ca. 10 Euro. Artdeco,  
Kaufhäuser oder Douglas



**Langer Halt**  
„Afterglow 8 Hour Powder Blush“ im Ton „Fetish“.  
Ca. 28 Euro. Urban Decay, Parfümerie



**Lippenfältchen geschickt wegzaubern**

Flüssigen und lichtreflektierenden Concealer rund um die Lippen auftragen, dann erscheinen sie üppiger, und erste Linien werden unsichtbar. Mit Konturenstift in der Farbe des Lippenstifts die Lippenränder vom äußeren Mundwinkel zur Mitte hin nachzeichnen. Nun Lippenstift darübergeben



**1 Vollere Lippen** „Perfect Stay Full Colour Lip Liner Definer“.  
Ca. 5 Euro. Astor, Drogerie

**2 Präziser Auftrag** „Light Reflecting Concealer“.  
Ca. 18 Euro. Make-up Factory



**Tränensäcke gut kaschieren**

Es ist wichtig, diese in der gleichen Farbe wie die Grundierung abzudecken. Erst darunter kommt ein hellerer Ton



**Für den wachen Blick**  
„Dream Brightening Creamy Concealer“ in der Nuance „Light/Medium“ gleitet nahtlos über die Haut.  
Ca. 7 Euro. Maybelline New York, Drogerie