

Meine  
Zeit ist  
jetzt!

Laura

# Laura



**Neue Käsekuchen**  
S. 22

**Hobbys,  
die happy machen** S. 62

Mehr Volumen,  
mehr Länge

**Wow-  
Wimpern**  
S. 12

**Gesunde  
Zähne  
ein Leben lang** S. 36

**Titel-Star Carina (29)**

„Singen ist meine  
große Leidenschaft“  
S. 62



**Sexy & weiblich wie nie** S. 8

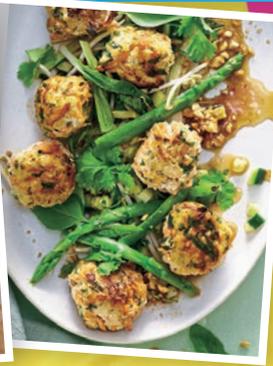
## Jeans-EXTRA



Von Süßstoff bis Geschmacksverstärker

# Schlank ohne Diät

**Entlarvt! Die heimlichen Dickmacher** S. 48



**Die besten Hack-Rezepte  
aller Zeiten** S. 28

# Wow- Wimpern

Länger, dichter, dunkler! Mit neuen Schmink-Tricks und Profi-Behandlungen bringen wir die feinen Härchen jetzt in Bestform

## Zu Hause

Klimper, klimper! Für lange, schön geschwungene Wimpern können wir einiges selbst tun.

### Wachstums-Seren aufpinseln

Konzentrierte und hormonfreie Inhaltsstoffe stimulieren die Haarwurzeln und fördern das Wachstum der Härchen.

Mit Koffein: „Wimpern Booster“, ca. 30 €, Medipharma Cosmetics



Wimpern-Seren wie Eyeliner auf die fettfreien Lider auftragen



### Wimpern-Primer verwenden

Als stärkende Grundlage pflegen sie die feinen Härchen und halten sie mit wertvollen Ölen elastisch. Am besten ein- bis zweimal täglich (morgens und nachts vor dem Schlafengehen) auf die trockenen Wimpern oder auch auf die Augenbrauen auftragen.

Mit Marula-Öl: „Primer“, ca. 29 €, Cilamour



### Mit Fake Lashes schummeln

Toll für einen Tag oder besondere Anlässe: Wimpern zum Ankleben. Ob Kunst- oder Echthaar – Wimpernbänder wirken glamourös, einzelne Büschel natürlicher.

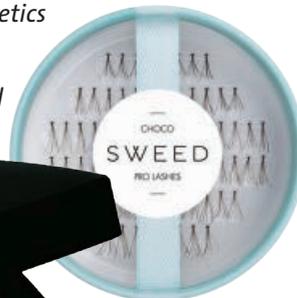
1. Mit praktischem Magnetband:

„One Two Lash“, ca. 65 €, One Two Cosmetics

2. Zum Kleben:

„Pro Lashes“, ca. 16 €, Sweed

1



2

## Beim Profi

Auch die Kosmetikerin hat einige Tricks auf Lager, die für den perfekten Augenaufschlag sorgen

### Mit Farbe punkten

Besonders toll bei hellen Härchen: Dunkel gefärbte Wimpern sehen automatisch voller und dichter aus – tägliches Nachschminken nicht nötig! Kosten: ab ca. 8 €

### Wimpern-Lifting

Die etwa 30-minütige Behandlung glättet, hebt und streckt die Wimpern mittels Gel-Kissen und Lifting-Lotion und sorgt so für mindestens sechs Wochen für einen tollen Augenaufschlag und ausdrucksstarke Blicke. Kosten: inkl. Färben und Laminieren ca. 64 €, z. B. bei Adam & Eve

### Verdichten und Verlängern

Hier werden maßgeschneiderte Wimpern vom Profi auf die eigenen gesetzt. Sie verdichten, verlängern und halten so lange, bis sie mit den eigenen ausfallen. Nach etwa vier Wochen muss aufgefüllt werden. Kosten: ab ca. 200 €, z. B. von LuxusLashes

Und Tusch!  
Volumen-  
Mascaras  
mogeln  
mehr dazu



1

## Laura Info

### Die richtige Technik macht's

#### • **Tightlining verdichtet**

Für die effektvolle Schminktechnik (Tightlining, auf Deutsch etwa „eine dichte Linie ziehen“) genügt ein schwarzer wasserfester Kajal. Damit wird die Wasserlinie des Oberlids (also der untere Ansatz des Wimpernkranzes) nachgezeichnet. Das lässt die Wimpern voller und länger aussehen.

#### • **Wimpernzange formt**

Schwungvoll gebogene Härchen sind der Frischekick für die Augenpartie! Wirklich kinderleicht geht das mit einer Wimpernzange, die vor dem Tuschen angewendet



wird. Für einen tollen Schwung die Zange kurz mit dem Föhn erwärmen oder gleich zu einem beheizbaren Gerät greifen. Am besten hält der Schwung mit wasserfester Mascara.

Beheizbares Modell: „Eyelash Curler“, ca. 20 €, Neyes

#### • **Profi-Tuschen verlängern**

Für mehr Volumen erst eine Base auftragen, dann die Härchen in Zickzack-Bewegungen von oben und unten mit schwarzer Volumen-Mascara tuschen.

1. Leichte Textur: „Lash Primer“, ca. 11 €, Alcina  
2. Wasserfest: „Glam & Doll False Lashes Mascara“, ca. 4 €, Catrice

2